

DESMI, A. C.

Producción de hortalizas colectivas y familiares ABRIL 2020.

Guía básica de hortalizas colectivas y familiares.



Preparación de camas de siembra.

El sistema de siembra más usado son las camas de siembra o parcelas de cultivo, las cuales vienen a ser áreas definidas de ancho máximo de 1 metro donde pueden llegar las manos para realizar las labores de manejo y de largo según la ubicación y espacio disponible. En cada camellón se puede usar piedras, trozos de madera y los que tienen se puede usar tabiques o blok.

Y debe tener una profundización de 25 a 30 centímetros de para mejor absorción de nutrientes y enraizamiento.

Un huerto puede contener una o varias camas de siembra en las cuales se puede sembrar una o varias especies de hortalizas tanto de semillas que hay en la comunidad y semillas que vienen de fuera.

La importancia del abonado.

Cuando uno empieza a cultivar su huerto siempre tiene dudas: La primera consideración es partir de que cada planta necesita alimentarse al igual que las

DESMI, A. C.

personas, cuando los tejidos de las hojas se ve de color amarillo es señal de que hay deficiencias de nutrientes.



¿Qué abono es mejor para las plantas? ¿Qué alimento necesita las plantas? Para resolver estas dudas a continuación se presenta un cuadro de los requerimientos nutricionales de las plantas ¿Dónde podemos encontrar? Funciones de cada elemento o las principales nutrientes que necesita la planta.

Nombre	Fuente	Función
Nitrógeno	Estiércol fresco de animales-	Es usado por las plantas para producir hojas y mantener un buen color verde.
Fosforo	Materia orgánica, abono de montaña.	Es usado por las plantas para ayudar a formar nuevas raíces, producir semillas, frutos y flores. También es usado por las plantas para combatir enfermedades.
Potasio	Cascara de plátano, hojas y tallos.	Ayuda a las plantas desarrollar tallos fuertes y mantener un rápido crecimiento. También es usado para combatir enfermedades.

La combinación de los tres elementos funciona muy bien en los huertos, ayuda en el crecimiento, de las raíces, hojas y frutos y ayuda en la prevención de enfermedades. La fertilización es fundamental en este proceso de siembra para garantizar la producción.

Guía didáctica de preparación de abono

- 1 costalilla de estiércol seco
- 3 costalilla de abono de montaña
- 1 costalilla de ceniza
- 1 costalilla de hojas de plátano, bien picado.

Procedimiento

Mezclas los 4 materiales.

Aplicación

Una costalilla en cada metro cuadrado

Formas y distancias de siembra

Especie	siembra	Distancia	Días a cosechar
Repollo	Almacigo	25x25	100 a 120 días
Cebolla	Almacigo	10x20	120 a 150 días
Lechuga	Almacigo	20x20	50 a 60 días
Acelga	Almacigo	20x20	50 a días primer corte, cosecha durante 2 hasta 3 años.
Rabanito	Directa	5x20	25 a 30
Zanahoria	Directa	5x20	90 a 100 días
Zanahoria	Directa	5x20	110. 130
Betabel	Directa	10 x20	100 a 120
Cilantro	Directa	5x20	60 a 70 días
Cebollín	Directa	15x20	60 días inicia la cosecha
Pepino	Directa	80x80	120 días

Opciones de semillero.

1. Lo más común

DESMI, A. C.

Preparar un metro cuadrado en el mismo camellón, con suficiente abono y deshidratar con medio kilo de calhidra. Una vez preparada la tierra se colocan las semillas en forma de lluvia o al boleó. Se tapa con hojas secas encima para mantener la humedad y se quita hasta que comienzan a germinar.

2. **Usar conos de huevo**, de preferencia el de plástico, se abre un agujero en la base, se llena de tierra fértil tratado con calhidra, se deja 2 semillas en cada cono. Se deja en la sombra y se riega cada día para mantener la humedad.

3. **Usar charolas germinadoras de semillas:**

Como se muestra en la imagen, usar caja de huevo que hay en la comunidad, usar charola germinadora cuesta 14 pesos, se coloca plástico en el fondo, se le hecha agua más o menos 2 centímetros de agua y se coloca la charola preparada con tierra tratada. Se deja en sombra y se espera que las plántulas tengan en



promedio 15 centímetros de altura para el trasplante definitivo. La ventaja de este método se alimenta por medio de absorción y no se riega, el agua viene desde abajo y cada espacio se mantiene húmeda por lo que se evita el riego diario y se ahorra trabajo y tiempo.

4. **Usar caja de madera y charola.**

Como se observa en la imagen, usamos caja de madera, en la base se coloca el plástico, tiene la función de contener el agua, se coloca la



DESMI, A. C.

Charola llena tierra preparada. Se deja en un lugar seguro y se espera que las plántulas tengan 15 centímetros de altura para su trasplante.

5. Preparación de tierra para semilleros.

Medio costalilla de tierra fértil se necesita medio kilo de calhidra. La función de la calhidra es desinfectar a la tierra de algunas enfermedades y hongos que puede afectar a las semillas. También es recomendable aplicar en los camellones cada 6 meses para desinfectar a la tierra, en cada 5 metros de camellones se le agrega un kilo de calhidra.

6. Disponibilidad de agua

Una huerta con buen suelo, rico en nutrientes, con buena exposición solar y con el riego adecuado será la base para obtener hortalizas sanas, frescas y abundantes.

Estas son las labores principales para el cultivo general de hortalizas. No hay recetas para el riego, la cantidad y frecuencia de agua a aportar depende de varios factores: especie, estación del año, estado de crecimiento. En época de siembra o plantación los 12 cm superficiales del suelo deben estar completa y uniformemente húmedos, aunque no encharcados. Las plantas muy jóvenes deben regarse frecuentemente para que no se resequen, se recomienda regar diario por las tardes.

7. Recomendaciones

- Si siembras lechuga, acelga, repollo, que van más de 2 meses de crecimiento, se puede intercalar con rábano para aprovechar el espacio.
- La limpia debe ser cada 8 días, ya que las camas de siembra se mantiene húmedo y fértil también crecen rápido las malezas.

DESMI, A. C.

- Cada vez que se realiza nueva siembra es necesario mover ña tierra, para mantener suave y esponjosa la tierra y asi los cultivos no tendrán dificultad de crecer.
- Es de suma importancia sembrar especies locales, nativas de cada comunidad, la mostaza, el cebollín, la Chaya, el bledo, la hierba mora según lo que tienen en cada región.
- El abonado es constante, si la producción y la cosecha es diverso y contante es necesario que cada vez que se mueva la tierra integrar abono.