

CONSERVACION DE SUELOS
EL NESCAFE ES UN ABONO VERDE
CONOCE LOS BENEFICIOS DEL NESCAFE EN NUESTRAS MILPAS PARCELAS.



DESMI, A.C.
DESARROLLO ECONOMICO Y SOCIAL DE LOS MEXICANOS INDIGENAS A. C.

Abril 2020.

1. LOS ABONOS VERDES.

Los abonos verdes son cultivos que se utilizan para fertilizar de manera natural los suelos, por la gran cantidad de materia orgánica que aportan y por el nitrógeno que agregan al suelo. El nitrógeno es un alimento para las plantas, necesario para su crecimiento y desarrollo.



Los abonos verdes son cultivos que pertenecen a una misma familia: las leguminosas. En las raíces de muchas leguminosas se encuentran pequeños seres vivos llamados bacterias, cuya función es captar el nitrógeno que se encuentra en el aire y depositarlo en el suelo. Estas bacterias se encuentran en pequeñas bolitas que se forman en las raíces. Al sacar la raíz podrás observar a simple vista esas pequeñas bolitas, llamadas nódulos.

Se recomienda sembrar el nescafé de 8 a 15 días después de la siembra del maíz, o cuando la milpa tiene 20-30 centímetros de altura.

Se siembra entre los surcos del maíz o dentro del mismo surco a una distancia de 60 a 90 centímetros, depositando dos semillas por hoyo, a una profundidad igual a la del frijol.

Cuando el nescafé llega a los 30 centímetros de altura, se poda para evitar que se enrede y ahogue al maíz.

Se dobla el maíz cuando llegue a su madurez para evitar el exceso de humedad producida por el nescafé.

Las vainas del nescafé se cosechan cuando están secas y de color oscuro.

2. SIEMBRA DE NESCAFÉ PARA RECUPERACIÓN DE ACAHUALES.

El principio de las lluvias se siembra la semilla de nescafé a una distancia de 90 centímetros

entre hileras y entre 60 y 90 centímetros entre plantas, depositando dos semillas por hoyo.

Se deja que el nescafé crezca por dos años.

Para sembrar nuevamente la milpa, se roza el nescafé y el acahual, sin quemar, para que el material verde se incorpore al suelo como materia orgánica y nutriente para los cultivos.

Este tipo de trabajo es muy necesario hacer en parcelas muy desgastadas, a simple vista podemos observar que hay machones donde se observan hojas de maíz de color amarillo, si observamos la tierra se ve de color café, amarillo, medio rojito, su textura es chiclosa, son suelos muy desgastados son materia orgánica.



3. VENTAJAS DE LOS ABONOS VERDES.

Proporcionan al suelo grandes cantidades de nitrógeno.

Incorporan al suelo grandes cantidades de materia orgánica con su basura.

Mejoran la nutrición de los cultivos, aumentando la resistencia contra el ataque de plagas y enfermedades.

Aumenta el rendimiento y la producción de los cultivos.

Actúan como un arado natural al aflojar la tierra por medio de sus raíces.

Mejoran la retención de humedad y la aireación del suelo.

Ayudan a la formación y mejoramiento del suelo.

Incrementa la vida del suelo por el crecimiento de bacterias y hongos benéficos para las plantas.

Evitan la erosión del suelo y el crecimiento de malezas.

Son fuente de forraje para el ganado.

Estas fábricas naturales de nutrientes son las más baratas y NO CONTAMINAN a la naturaleza ni a la gente.

Evitan los grandes gastos que se hacen al comprar fertilizantes químicos.

Amortiguan los cambios de temperatura

Evita el impacto directo del agua en el suelo

Protegen los suelos del sol y del viento

Reduce el escurrimiento superficial del agua

Su asociación favorece el control de insectos nematodos y microorganismos particularmente los que atacan en las raíces

4. CULTIVO DE NESCAFE PARA TORNAMILPA

Si va a sembrar torna milpa, se roza el nescafé en la etapa de floración y se siembra sobre los desechos.

NO SE DEBEN QUEMAR los rastrojos, ya que son fuente de materia orgánica y nutriente para el suelo.

Entre las leguminosas más importantes que se siembran junto con el maíz en comunidades indígenas y mestizas campesinas, se encuentra el *NESCAFE*, también conocido como frijol terciopelo, frijol abono, picapica-mansa, mucuna, etc.

Otra planta que pertenece a la familia de las leguminosas es la canavalía, conocida también como frijol papa y haba blanca. Otras son el frijol, el haba, el chícharo, la soya y todos aquellos cultivos que guardan sus semillas en vainas.

El nescafé se adapta a todo tipo de suelos, menos en suelos pantanosos. Las mejores condiciones para su crecimiento se dan en climas cálidos, desde los cero hasta los mil ochocientos metros sobre el nivel del mar. En nuestra región, esto quiere decir que crece bien, no más arriba. La semilla de nescafé la puedes conseguir en el mercado de Ocosingo o con los hermanos de las comunidades de la región que ya tienen la costumbre de abonar sus milpas con esta semilla.

En muchas comunidades se consigue la semilla de nescafé.

5. CARACTERÍSTICAS IDEALES DE UN ABONO VERDE PARA NUESTRA REGIÓN.

Las semillas deben ser baratas, fáciles de encontrar, cosechar, guardar y reproducir y conservar en lo mínimo por un periodo de un año y no deben depender de insumos externos.

Resistente y de fácil adaptación a las variaciones climáticas

Ser de rápido crecimiento y tener una elevada capacidad de cubrir el suelo en un mínimo de tiempo.

Que sean fijadora de nitrógeno atmosférico

Fácil de sembrar y manejar como cultivo único asociado con otros cultivos.

Representar una opción socio cultural, ecológico y económico para la propiedad o comunidad campesina

Es un proceso de transición de una agricultura convencional hacia una agricultura orgánica con la práctica de los abonos verdes.

Toda técnica debe considerar: LA RAPIDEZ- LA FACILIDAD-LO ECONÓMICO.

Un listado de las leguminosas que existen en las comunidades.

6. LEGUMINOSAS

Terciopelo o nescafé.

Canavalía o fríjol de rabia

Frijol Botil

Frijol de guía.

Frijol de suelo o de tierra.

Frijol de arroz.

Frijol Carranza.

Chícharo

Aba

Soya.